



**Преврати неизвестное в
известное...**

*Замени страх перед неизвестностью -
любопытством!*



Родитель должен знать!



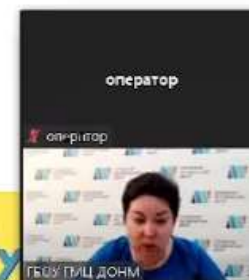
1. Малыша ЖДУТ!
2. Воспитателя в лицо!
3. Контактные телефоны воспитателей/важные телефоны ДОУ.
4. Правила группы + режим дня!
5. Что необходимо ребенку в первый день.
6. Как помочь малышу в этот период.





ГОРОДСКОЙ
МЕТОДИЧЕСКИЙ
ЦЕНТР

Детские книги, которые помогут ребенку подготовиться к детскому саду



Советы родителям



1. Постарайтесь создать в семье дружескую атмосферу.
2. Установите четкие требования к ребенку и будьте последовательны в их предъявлении.
3. Формируйте у ребенка навыки самообслуживания и личной гигиены.
4. Поощряйте игры с другими детьми, расширяйте круг общения со взрослыми.
5. Помните, что на привыкание ребенка к детскому саду может потребоваться до полугода. Рассчитывайте свои силы, возможности и планы. Лучше, если на этот период у семьи будет возможность подстроиться к особенностям адаптации своего ребенка.
6. Никогда не пытайтесь ускользнуть незаметно от ребенка, если хотите, чтобы он вам доверял.
7. Придумайте забавный ритуал прощания и строго придерживайтесь его, например, всегда целуйте ребенка в щечку, а потом нежно потретесь носиками или что-нибудь подобное.
8. Положите ребенку в кармашек какую-нибудь памятную вещь, которая будет напоминать о вас и о том, как сильно вы его любите.
9. Не пытайтесь подкупить ребенка, чтобы он остался в детском саду за новую игрушку.
10. Четко дайте ребенку понять, что какие бы истерики он не закатывал, он все равно пойдет в детский сад. Если вы хоть раз ему поддадитесь, в дальнейшем вам будет уже гораздо сложнее справиться с его капризами и слезами.



В период адаптации эмоционально поддерживайте малыша. Чаще обнимайте его и целуйте. Удачи! Пусть ваш ребенок почувствует себя в детском саду членом дружного коллектива и получит новый толчок для развития.