



Преврати неизвестное в известное...

Замени страх перед неизвестностью - любопытством!



Родитель должен знать!



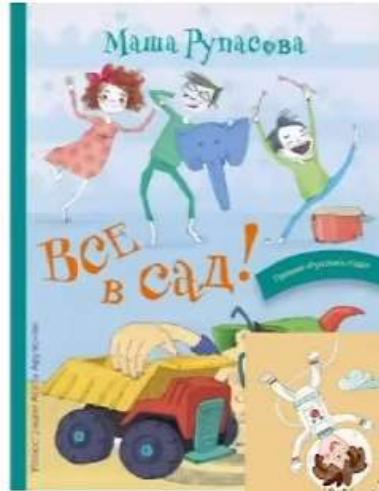
- 1. Малыша ЖДУТ!**
- 2. Воспитателя в лицо!**
- 3. Контактные телефоны воспитателей/важные телефоны ДОУ.**
- 4. Правила группы + режим дня!**
- 5. Что необходимо ребенку в первый день.**
- 6. Как помочь малышу в этот период.**



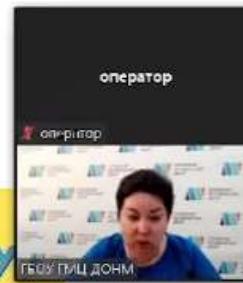


ГОРОДСКОЙ
МЕТОДИЧЕСКИЙ
ЦЕНТР

Детские книги, которые помогут ребенку подготовиться к детскому саду



— Утром мы хотели поплавать в бассейне, чтобы взбодриться и настроиться на хороший лад.



Советы родителям

- 1. Постарайтесь создать в семье дружескую атмосферу.**
- 2. Установите четкие требования к ребенку и будьте последовательны в их предъявлении.**
- 3. Формируйте у ребенка навыки самообслуживания и личной гигиены.**
- 4. Поощряйте игры с другими детьми, расширяйте круг общения со взрослыми.**
- 5. Помните, что на привыкание ребенка к детскому саду может потребоваться до полугода. Рассчитывайте свои силы, возможности и планы. Лучше, если на этот период у семьи будет возможность подстроиться к особенностям адаптации своего ребенка.**
- 6. Никогда не пытайтесь ускользнуть незаметно от ребенка, если хотите, чтобы он вам доверял.**
- 7. Придумайте забавный ритуал прощания и строго придерживайтесь его, например, всегда целуйте ребенка в щечку, а потом нежно потритесь носиками или что-нибудь подобное.**
- 8. Положите ребенку в кармашек какую-нибудь памятную вещицу, которая будет напоминать о вас и о том, как сильно вы его любите.**
- 9. Не пытайтесь подкупить ребенка, чтобы он остался в детском саду за новую игрушку.**
- 10. Четко дайте ребенку понять, что какие бы истерики он не закатывал, он все равно пойдет в детский сад. Если вы хоть раз ему поддадитесь, в дальнейшем вам будет уже гораздо сложнее справиться с его капризами и слезами.**



В период адаптации эмоционально поддерживайте малыша. Чаще обнимайте его и целуйте. Удачи! Пусть ваш ребенок почувствует себя в детском саду членом дружного коллектива и получит новый толчок для развития.