



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ детский сад № 535
Гантимурова Н.В.

Распорядок дня в группе детей от 1 года до 1.5 лет

Содержание	Время
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.40-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00-9.10 9.20-9.30
Музыкальная активность, изобразительная (Экспериментирование с материалами и веществами), предметная, игровая деятельность, коммуникативная деятельность (общение), восприятие смысла сказок, стихов, рассматривание картинок 10 мин. - Двигательная, игровая (физминутка между занятиями)	9.30 -9.40 9.40 -9.50
Второй завтрак	9.50 -10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	11.30 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.15-15.15
Гигиенические процедуры	15.15 -15.30
Полдник	15.30-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка,	16.30-18.00
Уход детей домой	до 18.00

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ детский сад № 535
Гантимурова Н.В.

**Распорядок дня в группе детей от 1 года до 1.5 лет**

Содержание	Время
<i>Теплый период года</i>	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.40-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) Музыкальная активность, изобразительная (Экспериментирование с материалами и веществами), предметная, игровая деятельность, коммуникативная деятельность (общение), восприятие смысла сказок, стихов, рассматривание картинок 10 мин. - Двигательная, игровая (физминутка между занятиями)	9.00-9.10 9.20-9.30 9.30 -9.40 9.40 – 9.50
Второй завтрак	9.50.-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	11.30 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.15-15.15
Гигиенические процедуры	15.15 -15.30
Полдник	15.30-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка,	16.30-18.00
Уход детей домой	до 18.00

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 535

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ детский сад № 535
Гантимурова Н.В.



Распорядок дня в группе детей от 1,5 года до 2 лет

Содержание	Время
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.40-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) Музыкальная активность, изобразительная (Экспериментирование с материалами и веществами), предметная, игровая деятельность, коммуникативная деятельность (общение), восприятие смысла сказок, стихов, рассматривание картинок 10 мин. - Двигательная, игровая (физминутка между занятиями)	9.00-9.10 9.20-9.30 9.30 -9.40 9.40 -9.50
Второй завтрак	9.50 -10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	11.30 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.15-15.15
Гигиенические процедуры	15.15 -15.30
Полдник	15.30-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка,	16.30-18.00
Уход детей домой	до 18.00

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ детский сад № 535
Гантимурова Н.В.

**Распорядок дня в группе детей от 1,5 года до 2 лет**

Содержание	Время
<i>Теплый период года</i>	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.40-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) Музыкальная активность, изобразительная (Экспериментирование с материалами и веществами), предметная, игровая деятельность, коммуникативная деятельность (общение), восприятие смысла сказок, стихов, рассматривание картинок 10 мин. - Двигательная, игровая (физминутка между занятиями)	9.00-9.10
	9.20-9.30
	9.30 -9.40
	9.40 -9.50
Второй завтрак	9.50 -10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	11.30 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.15-15.15
Гигиенические процедуры	15.15 -15.30
Полдник	15.30-16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка,	16.30-18.00
Уход детей домой	до 18.00

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 535

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ детский сад № 535
Гантимурова Н.В.



Распорядок дня в группе детей 2-х – 3-х лет

Содержание	Время
<i>Холодный период года (сентябрь – май)</i>	
Прием детей, осмотр, термометрия, культурно-гигиенические процедуры	07.30 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак	08.20 - 08.50
Игровая деятельность, двигательная активность	08.50 – 09.00
Образовательная деятельность по подгруппам, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности (общая длительность, включая перерыв)	09.00 – 09.30
Игровая деятельность, двигательная активность	09.30 - 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 – 11.30
Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь), культурно-гигиенические процедуры	11.30 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50– 12.30
Подготовка к дневному сну. Сон. Постепенный подъем, ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры	12.30 – 15.30
Игровая деятельность, общение, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.20
Игровая деятельность, двигательная активность	16.20 – 16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой	16.40 – 18.00

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ детский сад № 535
Гантимурова Н.В.

**Распорядок дня в группе детей 2-х – 3-х лет**

Содержание	Время
<i>Теплый период года (июнь – август)</i>	
Утренний прием детей, игры, общение	07.30 - 07.50
Утренняя гимнастика. Артикуляционная гимнастика, пальчиковая гимнастика, игры на развитие мелкой моторики	07.50 - 08.00
Возвращение с прогулки. Санитарно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак	08.00 - 08.30
Игры, Подготовка к прогулке досуг, выход на прогулку	08.30 - 09.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей. Занятия в игровой форме по подгруппам (общая длительность)	09.00 – 11.20 09.10 – 09.30
Второй завтрак	10.00 – 10.15
Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Культурно-гигиенические процедуры	11.20 - 11.50
Подготовка к обеду. Обед	11.50 – 12.30
Подготовка к дневному сну. Дневной сон. Постепенный подъем, игровой массаж, ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры	12.30 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.00 – 18.00

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ детский сад № 535
Гантимурова Н.В.

**Режим дня в дошкольных группах**

Содержание	3—4 года	4—5 лет	5—6 лет	6—7 лет
<i>Холодный период года (сентябрь – май)</i>				
Прием, осмотр, термометрия, культурно-гигиенические процедуры	07.30 – 08.10	07.30 – 08.10	07.30 – 08.10	07.30 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20	08.20 – 08.30
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.20 – 08.50	08.20 – 08.50	08.20 – 08.50	08.30 – 09.00
Игровая деятельность, двигательная активность	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	-
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности (общая длительность, включая перерыв)	09.00 – 09.40	09.00 – 09.50	09.00 – 10.00	09.00 – 10.10
Игровая деятельность, общение, гигиенические процедуры	09.40 - 10.05	09.50 – 10.05	10.00 – 10.10	-
Второй завтрак	10.05 – 10.20	10.05 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности	-	-	-	10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 – 12.00	10.20 – 12.00	10.20 – 12.00	10.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00
Подготовка к дневному сну, сон. Постепенный подъем, ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности	-	-	15.30 – 15.55	-
Игровая деятельность, общение, познавательно-исследовательская, трудовая деятельность	15.30 – 15.55	15.30 – 16.00	15.55 – 16.05	15.30 – 16.10

Подготовка к полднику, полдник	15.55 – 16.20	16.00 – 16.30	16.05 – 16.35	16.10 – 16.40
Игровая деятельность, общение, самостоятельная деятельность детей	16.20 – 16.40	16.30 – 16.45	16.35 – 16.45	16.40 – 16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой	16.40 – 18.00	16.45 – 18.00	16.45 – 18.00	16.50 – 18.00

Содержание	3—4 года	4—5 лет	5—6 лет	6—7 лет
<i>Теплый период года (июнь – август)</i>				
Утренний прием детей, игры, общение	07.30 – 08.00	07.30 - 08.10	07.30 - 08.10	07.30 – 08.15
Утренняя гимнастика. Артикуляционная гимнастика, пальчиковая гимнастика, игры на развитие мелкой моторики	08.00 - 08.10	08.10 - 08.20	08.10 – 08.20	08.15 – 08.25
Возвращение с прогулки. Санитарно-гигиенические процедуры	08.10 - 08.20	08.20 - 08.25	08.20 - 08.25	08.25 – 08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.20 – 08.50	08.25 - 08.55	08.25 - 08.55	08.30 – 09.00
Игры, досуг, общение по интересам, самостоятельная деятельность детей	08.50 - 09.20	08.55 – 09.15	08.55 – 09.15	-
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	09.20 – 12.00	09.15- 12.00	09.15 - 12.00	09.00 – 12.00
Второй завтрак	10.05 – 10.20	10.05 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00
Подготовка к дневному сну. Дневной сон Постепенный подъем, игровой массаж, ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00- 18.00

Режим работы ДОУ: 10,5 часов (с 7.30 – 18.00), рабочая неделя состоит из 5 дней, суббота и воскресенье – выходные дни.

Продолжительность учебного года составляет 36 недель без учета каникулярного времени.

1. Режим работы учреждения		
Продолжительность учебной недели	5 дней (с понедельника по пятницу)	
Время работы возрастных групп	с 7.30 до 18.00 часов	
Нерабочие дни	Суббота, воскресенье и праздничные дни	
2. Мероприятия, проводимые в рамках образовательного процесса		
3. Мониторинг достижения детьми планируемых результатов освоения образовательной программы дошкольного образования:		
Наименование	Сроки	Количество дней
Педагогическая диагностика, первичный мониторинг	Первая половина октября	2 недели
Итоговый мониторинг	Вторая половина мая	2 недели

Согласно пункту 2.10 СП 2.4.3648-20 в ДОО соблюдаются следующие требования к организации образовательного процесса и режима дня:

- режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учётом возрастных особенностей и состояния здоровья;

- при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в т.ч., во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;

- физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристские походы, спортивные соревнования организуются с учётом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. ДОО обеспечивает присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях и на занятиях в плавательных бассейнах;

- возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279263

Владелец Гантимурова Наталья Валерьевна

Действителен с 19.03.2025 по 19.03.2026