

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 535  
620092, г. Екатеринбург, ул. Новородцевой 7 а  
<http://535.tvoysadik.ru/> электронная почта: [madou535@mail.ru](mailto:madou535@mail.ru)

---

## Примерное

# Безмолочное десятидневное меню

(дети с 3 до 8 лет)

---

# 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ (с 3 до 8 лет)

## Меню 1 день

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ детский сад № 535  
Н.В. Антимурова

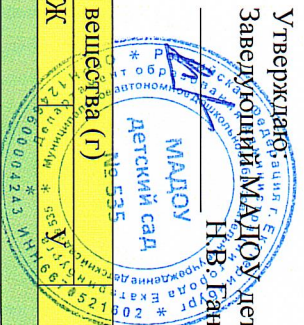


Наименование блюда	№ рецептуры	Выход блюда	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж		
<b>Завтрак</b>						
Каша перловая безмолочная с рас маслом	7.10/4	200	6,5	6,08	38,9	250,05
Чай	7.10/10/4	200	0	0	15,74	65,7
Батон	7.189-4	30	2,31	0,9	15,99	70,50
Джем	2021/1/7.	20	0,08	0,0	13,9	53,00
<b>Итого:</b>		<b>450</b>	<b>8,89</b>	<b>6,98</b>	<b>84,53</b>	<b>439,25</b>
<b>Второй завтрак</b>						
Напиток из шиповника	7.15/10	200	0,48	0,0	21,82	90,00
<b>Итого:</b>		<b>200</b>	<b>0,48</b>	<b>0,0</b>	<b>21,82</b>	<b>90,00</b>
<b>Обед</b>						
Салат из отварного картофеля и зеленого горошка	7.32/1/6	50	1,44	5,02	5,4	79,8
Суп рыбный с крупой	7.423/1	200	8,4	2,66	17,32	133,6
Биточки из мяса говядины	7.14/8	80	11,37	11,45	5,50	188,44
Каша гречневая рассыпчатая	7.076-1	150	4,73	6,32	28,99	187,90
Компот из сухофруктов	7.6/10,	200	0,50	0,04	18,00	78,26
Хлеб ржаной	7.003-2	50	3,3	0,6	20,9	90,5
<b>Итого:</b>		<b>730</b>	<b>29,74</b>	<b>26,09</b>	<b>96,11</b>	<b>758,6</b>
<b>Уплотненный полдник</b>						
Каша гречневая безмолочная с рас маслом	2021/2/8	200	4,06	5,54	28,72	178,12
Чай	7.10/10/4	200	0,0	0,0	15,74	65,7
Пряник/печенье	7.209-1	30	1,44	0,84	23,31	105,00
Хлеб пшеничный	7.062/1	50	3,8	0,45	25,05	115,5
<b>Итого:</b>		<b>450</b>	<b>9,3</b>	<b>6,83</b>	<b>92,82</b>	<b>464,32</b>
<b>Всего:</b>		<b>1 830</b>	<b>48,41</b>	<b>39,9</b>	<b>295,28</b>	<b>1 752,17</b>

# 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ (с 3 до 8 лет)

## Меню 2 день

Утверждено:  
Заведующий МАДОУ Детский сад № 535  
Н.В. Гагимова



Наименование блюда	№ рецептуры	Выход блюда	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	
<b>Завтрак</b>					
Каша геркулесовая безмолочная с рас маслом	2021/8/4/4	200	3,72	6,36	25,16
Кофейный напиток	7.13/10	200	2,8	2,82	14,14
Батон	7.189-4	30	2,31	0,9	15,99
Джем	2021/1/7	20	0,08	0,0	13,9
<b>Итого:</b>		<b>450</b>	<b>8,91</b>	<b>10,08</b>	<b>69,19</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Напиток из шиповника	7.15/10	200	0,48	0,0	21,82
<b>Итого:</b>		<b>200</b>	<b>0,48</b>	<b>0,0</b>	<b>21,82</b>
<b>Обед</b>					
Салат из морской капусты, моркови с яйцом и рас маслом	7.19/1/1	50	1,12	7,6	3,46
Свекольник без сметаны	7.5/3/8	200	1,68	4,58	14,04
Биточки из мяса говядины	7.14/8	80	11,37	11,49	5,50
Капуста тушеная	2021/1/5	150	3,50	2,84	17,37
Компот из кураги и изюма	7.4/10	200	0,32	0,0	19,26
Хлеб ржаной	7.003-2	50	3,3	0,6	20,9
<b>Итого:</b>		<b>730</b>	<b>21,29</b>	<b>27,11</b>	<b>80,53</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
Йогурт отварное	2021/1/+6	40	4,79	4,05	0,27
Чай	7.10/10/4	200	0,0	0,0	15,74
Хлеб пшеничный	7.062/1	50	3,8	0,45	25,05
Шанежка с картошкой	7.148/3-1	50	3,17	4,4	17,32
<b>Итого:</b>		<b>340</b>	<b>11,76</b>	<b>8,9</b>	<b>58,38</b>
<b>Всего:</b>		<b>1 720</b>	<b>42,44</b>	<b>46,09</b>	<b>229,92</b>
					<b>1 517,46</b>

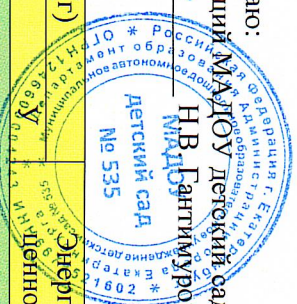
# 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ (с 3 до 8 лет)

## Меню 3 день

Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ детский сад № 535

Н.В. Гантимурова

детский сад  
№ 535



Наименование блюда	№ рецептуры	Выход блюда	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж		
<b>Завтрак</b>						
Каша рисовая безмолочная с рас маслом	8.7/4	200	6,18	6,86	37,56	249,38
Чай	7.10/10/4	200	0,0	0,0	15,74	65,7
Батон	7.189-4	30	2,31	0,9	15,99	70,5
Джем	2021/1/7	20	0,08	0,0	13,9	53,0
<b>Итого:</b>		<b>450</b>	<b>8,57</b>	<b>7,76</b>	<b>83,19</b>	<b>438,58</b>
<b>Второй завтрак</b>						
Напиток из шиповника	7.15/10	200	0,48	0,0	21,82	90,00
<b>Итого:</b>		<b>200</b>	<b>0,48</b>	<b>0,0</b>	<b>21,82</b>	<b>90,00</b>
<b>Обед</b>						
Огурец свежий	7.014-1	40	0,33	0,04	1,55	5,71
Суп овощной	7.043-3	200	5,72	5,66	6,12	104,74
Запеканка картофельная фаршированная отварным мясом	7.36/8/2	180	13,91	13,03	28,20	309,55
Кисель	7.248/1	200	0,0	0,0	25,46	110,54
Хлеб ржаной	7.003-2	50	3,3	0,6	20,9	90,5
<b>Итого:</b>		<b>670</b>	<b>23,26</b>	<b>19,33</b>	<b>82,23</b>	<b>618,04</b>
<b>Уплотненный полдник</b>						
Картофель отварной	7.1/3/3	110	2,02	3,04	17,53	112,46
Огурец свежий	7.014-1	40	0,33	0,04	1,55	5,71
Чай	7.10/10/4	200	0,0	0,0	15,74	65,7
Хлеб пшеничный	7.062/1	50	3,8	0,45	25,05	115,5
<b>Итого:</b>		<b>400</b>	<b>6,15</b>	<b>3,53</b>	<b>59,87</b>	<b>299,37</b>
<b>Всего:</b>		<b>1 720</b>	<b>38,46</b>	<b>30,62</b>	<b>247,11</b>	<b>1 445,99</b>

# 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ (с 3 до 8 лет)

## Меню 4 день

Наименование Блюда	№ рецептуры	Выход блюда	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная безмолочная с рас маслом	2021/16/4/	200	4,32	4,68	28,86
Кофейный напиток	7.13/10	200	2,8	2,82	14,14
Батон	7.189-4	30	2,31	0,9	15,99
Джем	2021/1/7	20	0,08	0,0	13,9
<b>Итого:</b>		<b>450</b>	<b>9,51</b>	<b>8,4</b>	<b>72,34</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Напиток из шиповника	7.15/10	200	0,48	0,0	21,82
<b>Итого:</b>		<b>200</b>	<b>0,48</b>	<b>0,0</b>	<b>21,82</b>
<b>Обед</b>					
Помидор порционный	7.098/2	40	0,52	0,09	2,36
Суп-лапша на курином бульоне	7.20/2	200	1,76	3,06	12,18
Рис припущенный с овощами	7.179/2	120	3,26	5,77	25,96
Мясо кури отварное	7.1/9/1	80	18,92	17,88	0,93
Компот из чернослива и изюма	7.5/10	200	0,34	0,0	23,42
Хлеб ржаной	7.003-2	50	3,3	0,6	20,9
<b>Итого:</b>		<b>690</b>	<b>28,1</b>	<b>27,4</b>	<b>85,75</b>
<b>Углощенный полдник</b>					
Рыба отварная	7.1/7/3	50	9,12	0,48	0,0
Картофель отварной	7.63с-1/4	110	2,02	3,04	17,53
Чай с лимоном	7.11/10	200	0,04	0,0	9,3
Хлеб пшеничный	7.062/1	50	3,8	0,45	25,05
<b>Итого:</b>		<b>410</b>	<b>14,98</b>	<b>3,97</b>	<b>51,88</b>
<b>Всего:</b>		<b>1 750</b>	<b>53,07</b>	<b>39,77</b>	<b>231,79</b>
					<b>1 568,67</b>

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ детский сад № 535

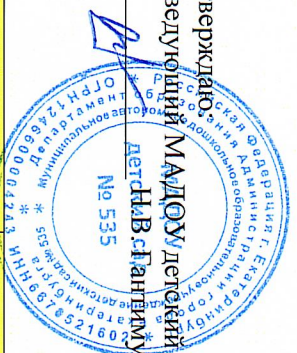
Н.В. Гантимурова



## 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ (с 3 до 8 лет)

### Меню 5 день

Наименование блюда	№ рецептуры	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша безмолочная ассорти (рис, греча) с рас маслом	2021/19/4/	200	2,18	5,06	20,06	138,8
Чай	7.10/10/4	200	0,0	0,0	15,74	65,7
Батон	7.189-4	30	2,31	0,9	15,99	70,5
Джем	2021/1/7	20	0,08	0,0	13,9	53,0
<b>Итого:</b>		<b>450</b>	<b>4,57</b>	<b>5,96</b>	<b>65,69</b>	<b>328,0</b>
<b>Второй завтрак</b>						
Яблоко	7.346	100	0,35	0,35	10,38	39,60
<b>Итого:</b>		<b>100</b>	<b>0,35</b>	<b>0,35</b>	<b>10,38</b>	<b>39,60</b>
<b>Обед</b>						
Суп-пюре гороховый	7.29/2	200	8,34	2,22	23,4	153,4
Гуляш из мяса говядины	7.11/8/1	80	11,77	11,96	3,72	187,6
Макаронны отварные	8.43/3	150	5,32	4,70	38,24	209,27
Компот из кураги	7.110	200	0,58	0,0	20,52	83,66
Хлеб ржаной	7.003-2	50	3,3	0,6	20,9	90,5
<b>Итого:</b>		<b>680</b>	<b>29,31</b>	<b>19,48</b>	<b>106,78</b>	<b>724,43</b>
<b>Уплотненный полдник</b>						
Салат из отварного картофеля, свеклы, моркови, сол. огурца с раст. маслом		60	0,85	5,38	6,58	83,90
Чай	7.10/10/4	200	0,0	0,0	15,74	65,7
Печенье заварное		10	1,04	0,52	7,68	45,80
Хлеб пшеничный	7.062/1	50	3,8	0,45	25,05	115,5
<b>Итого:</b>		<b>320</b>	<b>5,69</b>	<b>6,35</b>	<b>55,05</b>	<b>310,9</b>
<b>Всего:</b>		<b>1 550</b>	<b>39,92</b>	<b>32,14</b>	<b>237,90</b>	<b>1 402,93</b>



Утверждаю: **М.А. ДУХУ** директор сад № 535  
 Заведующий дет. Д.В. Гантимурова

## 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ (с 3 до 8 лет)

### Меню 6 день

Утверждено  
 Заведующий МАДОУ Детский сад № 535  
 Н.В. Гантимурова  
 Детский сад  
 № 535

Наименование блюда	№ рецептуры		Выход блюда		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	Ясли	Ясли	Б	Ж	У	У	У	
Каша гречневая безмолочная с рас маслом	2021/2/8	200	4,06	5,54	28,72	178,12		
Кофейный напиток	7.13/10	200	2,8	2,82	14,14	104,50		
Батон	7.189-4	30	2,31	0,9	15,99	70,5		
Джем	2021/1/7	20	0,08	0,0	13,9	53,0		
<b>Итого:</b>		<b>450</b>	<b>9,25</b>	<b>9,26</b>	<b>72,75</b>	<b>406,12</b>		
Второй завтрак								
Напиток из шиповника	7.15/10	200	0,48	0,0	21,82	90,00		
<b>Итого:</b>		<b>200</b>	<b>0,48</b>	<b>0,0</b>	<b>21,82</b>	<b>90,00</b>		
Обед								
Салат из отварного картофеля, кукуруза с рас масла	7.27/1/1	50	0,95	3,09	7,93	69,18		
Суп-рассольник дом. с крупной	7.11/2/5	200	1,86	4,68	14,04	112,94		
Тфтели из гов. с рисом «Ежики»	7.н104/1	70	10,14	9,59	4,59	159,06		
Капуста тушеная	7.н112	130	2,85	4,10	11,31	89,88		
Компот из сухофруктов	7.6/10,	200	0,5	0,04	18,0	78,36		
Хлеб ржаной	7.003-2	50	3,3	0,6	20,9	90,5		
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>19,6</b>	<b>22,1</b>	<b>76,77</b>	<b>599,92</b>		
Уплотненный полдник								
Пюре картофельное (без молока)	2021/4/3	110	2,61	4,28	19,29	124,65		
Огурец консервир.	7.367/1	20	0,22	0,02	0,68	3,9		
Чай	7.10/10/4	200	0,0	0,0	15,74	65,7		
Хлеб пшеничный	7.062/1	50	3,8	0,45	25,05	115,5		
<b>Итого:</b>		<b>380</b>	<b>6,63</b>	<b>4,75</b>	<b>60,76</b>	<b>309,75</b>		
<b>Всего:</b>		<b>1 730</b>	<b>35,96</b>	<b>36,11</b>	<b>232,1</b>	<b>1 405,79</b>		

## 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ (с 3 до 8 лет)

### Меню 7 день

Утверждено:  
Заведующий МАДОУ детский сад № 535  
Н.В. Гандимурова

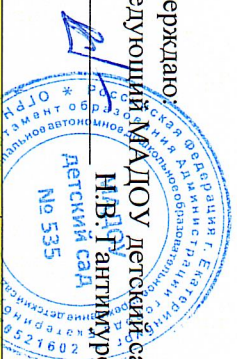


Наименование блюда	№ рецептуры	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	Ясли	Ясли	Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшенная безмолочная с рас маслом	2021/11/4.	200	4,32	5,56	27,84	199,32
Чай	7.10/10/4	200	0,0	0,0	15,74	65,7
Батон	7.189-4	30	2,31	0,9	15,99	70,5
Джем	2021/1/7	20	0,08	0,0	13,9	53,0
<b>Итого:</b>		<b>450</b>	<b>6,71</b>	<b>6,46</b>	<b>73,47</b>	<b>388,52</b>
<b>Второй завтрак</b>						
Напиток из шиповника	7.15/10	200	0,48	0,0	21,82	90,00
<b>Итого:</b>		<b>200</b>	<b>0,48</b>	<b>0,0</b>	<b>21,82</b>	<b>90,00</b>
<b>Обед</b>						
Огурец свежий	2021/	40	0,24	0,03	1,14	4,2
Щи из св. капусты	2021/6/2.	200	1,38	1,88	7,4	51,56
Рулет из мяса гов. с яйцом	7.29/8	80	11,50	14,24	4,22	212,22
Каша гречневая безмолочная	2021/2/4	150	3,05	4,14	21,52	133,59
Компот из изюма и чернослива	7.5/10	200	0,34	0,0	23,42	96,38
Хлеб ржаной	7.003-2	50	3,3	0,6	20,9	90,5
<b>Итого:</b>		<b>720</b>	<b>19,81</b>	<b>20,89</b>	<b>78,6</b>	<b>588,45</b>
<b>Уплотненный полдник</b>						
Омлет безмолочный паровой или запеченный	2021/2/6-1	150	11,88	13,83	0,71	194,7
Чай	7.10/10/4	200	0,0	0,0	15,74	65,7
Хлеб пшеничный	7.062/1	50	3,8	0,45	25,05	115,5
<b>Итого:</b>		<b>400</b>	<b>15,68</b>	<b>14,28</b>	<b>41,5</b>	<b>375,9</b>
<b>Всего:</b>		<b>1 770</b>	<b>42,68</b>	<b>41,63</b>	<b>215,39</b>	<b>1 442,87</b>

## 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ (с 3 до 8 лет)

Меню 8 день

Утверждаю:  
 Заведующий МАДОУ детский сад № 535  
 Н.В. Гантимурова



Наименование блюда	№ рецептуры	Выход блюда	Пищевые вещества (г/д)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша безмолочная ассорти (рис, пшено) с рас маслом	2021/19/9	200	2,18	5,06	20,06	138,80
Кофейный напиток	7.13/10	200	2,8	2,82	14,14	104,50
Батон	7.189-4	30	2,31	0,9	15,99	70,5
Джем	2021/1/7	20	0,08	0,0	13,9	53,0
<b>Итого:</b>		<b>450</b>	<b>7,37</b>	<b>8,78</b>	<b>64,09</b>	<b>366,80</b>
<b>Второй завтрак</b>						
Напиток из шиповника	7.15/10	200	0,48	0,0	21,82	90,00
<b>Итого:</b>		<b>200</b>	<b>0,48</b>	<b>0,0</b>	<b>21,82</b>	<b>90,00</b>
<b>Обед</b>						
Помидор	7.098/2	40	0,52	0,09	2,36	1,86
Борщ (безмолочный)	2021/2/2/	200	1,42	3,66	8,92	75,04
Жаркое по домашнему	7.н070/5	200	13,08	14,38	19,32	281,40
Компот из сухофруктов	7.6/10	200	0,5	0,04	18,0	78,36
Хлеб ржаной	7.003-2	50	3,3	0,6	20,9	90,5
<b>Итого:</b>		<b>690</b>	<b>18,82</b>	<b>18,77</b>	<b>69,50</b>	<b>527,16</b>
<b>Уплотненный полдник</b>						
Макаронны отварные без масла	8.443/3	150	5,32	4,69	38,24	209,27
Чай	7.10/10/4	200	0,0	0,0	15,74	65,7
Хлеб пшеничный	7.062/1	50	3,82	0,45	25,05	115,5
<b>Итого:</b>		<b>400</b>	<b>9,12</b>	<b>5,14</b>	<b>79,03</b>	<b>390,47</b>
<b>Всего:</b>		<b>1 740</b>	<b>35,79</b>	<b>32,69</b>	<b>234,44</b>	<b>1 374,43</b>

## 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ (с 3 до 8 лет)

### Меню 9 день

Наименование блюда	№ рецептуры	Выход блюда	Пищевые вещества (г) *			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша безмолочная кукурузная с рас маслом	7.4/4	200	4,58	6,32	22,2	179,74
Чай	7.10/10/4	200	0,0	0,0	15,74	65,7
Батон	7.189-4	30	2,31	0,9	15,99	70,5
Джем	2021/1/7	20	0,08	0,0	13,9	53,0
<b>Итого:</b>		<b>450</b>	<b>6,97</b>	<b>7,22</b>	<b>67,83</b>	<b>368,94</b>
<b>Второй завтрак</b>						
Напиток из шиповника	7.15/10	200	0,48	0,0	21,82	90,00
<b>Итого:</b>		<b>200</b>	<b>0,48</b>	<b>0,0</b>	<b>21,82</b>	<b>90,00</b>
<b>Обед</b>						
Кукуруза консервированная	7.375/4	25	0,59	0,11	4,66	24,5
Суп крестьянский	2021/38/3	200	1,7	3,7	11,6	90,04
Мясо кур отварное	7.1/9/1	80	18,92	17,88	0,93	267,05
Макароны отварные	8.43/3	150	5,33	4,67	38,34	209,27
Компот из кураги	7.110	200	0,58	0,0	20,52	83,66
Хлеб ржаной	7.003-2	50	3,3	0,6	20,9	90,5
<b>Итого:</b>		<b>705</b>	<b>30,42</b>	<b>26,96</b>	<b>96,95</b>	<b>765,02</b>
<b>Уплотненный полдник</b>						
Рагу из овощей	7.18/3/2	130	2,04	3,27	14,13	96,14
Чай	7.10/10/4	200	0,0	0,0	15,74	65,7
Хлеб пшеничный	7.062/1	50	3,8	0,45	25,05	115,5
<b>Итого:</b>		<b>380</b>	<b>5,84</b>	<b>3,72</b>	<b>54,92</b>	<b>277,34</b>
<b>Всего:</b>		<b>1 735</b>	<b>43,71</b>	<b>37,90</b>	<b>241,52</b>	<b>1 501,30</b>

Утверждаю  
 Заведующий МАДОУ детский сад № 535  
 Н.В. Гантимурова



## 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ (с 3 до 8 лет)

### Меню 10 день

Утверждено:  **МАДИНВ. Гантимурова**  
 Заведующий МАДОУ детский сад № 535

Наименование блюд	№ рецептуры		Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	Сад	Сад		Б	Ж	У*	
<b>ЗАВТРАК</b>							
Каша ячневая безмолочная с рас маслом	2021/15/4.	200	3,76	3,98	29,74	180,72	
Кофейный напиток	7.13/10	200	2,8	2,82	14,14	104,50	
Батон	7.189-4	30	2,31	0,9	15,99	70,5	
Джем	2021/1/7	20	0,08	0,0	13,9	53,0	
<b>Итого:</b>		<b>450</b>	<b>8,95</b>	<b>7,7</b>	<b>73,77</b>	<b>408,72</b>	
<b>Второй завтрак</b>							
Яблоко	7.346	100	0,35	0,35	10,38	39,60	
<b>Итого:</b>		<b>100</b>	<b>0,35</b>	<b>0,35</b>	<b>10,38</b>	<b>39,60</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из отварной свеклы с рас маслом	7.20/1/1	50	1,15	6,18	8,8	96,9	
Суп овощной	7.043-2	200	0,67	2,78	7,82	64,82	
Печень (безмолочное меню)	2021/9/8/1	70	17,10	11,44	0,0	189,42	
Пюре картофельное (без молока)	2021/4/4	130	1,86	2,77	16,31	103,92	
Кисель	7.248/1	200	0,0	0,0	25,46	110,54	
Хлеб ржаной	7.003-2	50	3,3	0,6	20,9	90,5	
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>24,08</b>	<b>23,77</b>	<b>79,29</b>	<b>656,10</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>							
Рыба отварная	7.1/7/1	70	12,76	0,68	0,0	88,82	
Яйцо отварное	2021/1/+6	40	4,05	4,52	0,27	62,8	
Чай с лимоном	7.11/10	200	0,04	0,0	9,3	39,56	
Хлеб пшеничный	7.062/1	50	3,8	0,45	25,05	115,5	
<b>Итого:</b>		<b>360</b>	<b>20,65</b>	<b>5,65</b>	<b>34,62</b>	<b>306,68</b>	
<b>Всего:</b>		<b>1 610</b>	<b>54,03</b>	<b>37,47</b>	<b>198,06</b>	<b>1 411,10</b>	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 677056507951851352025027247025609366860896677412

Владелец Гантимурова Наталья Валерьевна

Действителен с 09.06.2026 по 09.06.2027